

Slow Travel

Achtsame Auszeiten in Europa



Slow Travel – Achtsame Auszeiten in Europa

Kunth Verlag

288 Seiten

Format 19,2 x 24,7 cm

Hardcover

Ca. 300 Abbildungen

Preis: € 29,95 (D) /

€ 31,95 (A) / CHF 40,50,- (CH)

ISBN: 978-3-96965-182-7

Erscheinungstermin

10. September 2024

Pressekontakt:

Natalie Pilz

Presse- und

Öffentlichkeitsarbeit

n.pilz@mairdumont.com

Tel.: 0711 4502-4242

www.kunth-verlag.de

Auf Reisen kann jeder seinen Wünschen und Interessen nachgehen, dem Alltagstrott entfliehen und im besten Fall Abstand zu den kleinen oder großen Sorgen gewinnen oder sogar Lösungen dafür finden. Die Reiseziele sind dabei so unterschiedlich wie die Menschen selbst.

Die einen lieben die Erholung am Strand, andere das Wandern, wieder andere Städtetouren. Egal, welcher Reisetyp man ist – Erholung findet man beim Besinnen. Das Motto der Neuerscheinung **Slow Travel – Achtsame Auszeiten in Europa** des **Kunth Verlags** ist daher: tiefer, langsamer, achtsamer. Das Buch lädt zum Reisen *und* Innehalten ein.

Als Gliederung dienen die fünf Sinne *Sehen, Hören, Riechen, Schmecken* und *Spüren*. Die Ideen innerhalb der Kapitel führen dabei durch ganz Europa. Im Folgenden ein paar Beispiele:

- *Sehen*: Lustwandeln in Museen (Österreich), Zugreisen und Staunen (Schweiz), Schmökern in Bücherparadiesen (Portugal)
- *Hören*: Idyllisches Paddeln und Kajakwandern (Dänemark), In Höhlen abtauchen (Slowakei), Kleinen, feinen Konzerten lauschen (Serbien)
- *Riechen*: Wald tut so gut (Deutschland), Reisen zur Blütezeit (Spanien), Schätze des Bodens sammeln (Griechenland)
- *Schmecken*: Mehr als eine Schnapsidee (Schottland), Süße Verführung in Perugia (Italien), Die Kraft der Oliven (Zypern)
- *Spüren*: Warm gebettet in Eis und Schnee (Finnland), Eintauchen in zauberhafte Unterwasserwelten (Frankreich), Reisen und Gutes tun (Kroatien)

Die Reiseziele werden ausführlich mit Einleitungstext, Bildern und Sehenswürdigkeiten dargestellt. Auf den folgenden, farblich abgesetzten *Noch-mehr-Seiten* gibt es themenverwandte Vorschläge an anderen Orten oder in anderen Ländern. So bietet **Slow Travel** Inspiration für achtsame Trips kreuz und quer durch Europa.