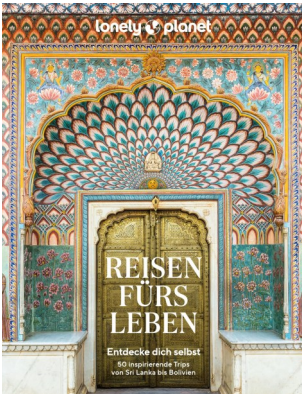




***Reisen fürs Leben* Entdecke dich selbst – 50 inspirierende Trips von Sri Lanka bis Bolivien**



Reisen fürs Leben
Entdecke dich selbst –
50 inspirierende Trips von
Sri Lanka bis Bolivien

Lonely Planet

304 Seiten
Format 23,3 x 27,6 cm
Hardcover
424 Abbildungen

Preis: € 32,95 (DE) /
35,95 (AT) / 43,90 (CH)
ISBN: 978-3-575-01158-9

Erscheinungstermin:
8. Oktober 2024

Clair Okonkwo
Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit

Clair.Okonkwo
@mairdumont.com
Tel.: 0711 4502-243

www.lonelyplanet.de
[www.instagram.com/
lonelyplanet_de/](https://www.instagram.com/lonelyplanet_de/)

Reisen hat die Kraft, sowohl unseren Körper als auch unsere Seele zu verändern. Der neue Lonely Planet Bildband *Reisen fürs Leben – Entdecke dich selbst* widmet sich diesem Thema und stellt 50 Trips von Sri Lanka bis Bolivien vor, die persönliches Wachstum und Entwicklung fördern. Er lädt dazu ein zu reflektieren, Neues zu lernen und ermöglicht Begegnungen mit inspirierenden Menschen.

Die vorgestellten Reisen sind in verschiedene Themenbereiche unterteilt, darunter *Kultur, Roadtrips, Abseits der ausgetretenen Pfade, Wanderungen, Abenteuer & Sport, Pilgerfahrten, Geschichte* sowie *Tiere & Natur*, und führen die Leser rund um den Globus – von Amerika über Europa nach Asien, Ozeanien sowie Afrika & den Nahen Osten. Die vorgestellten Trips lassen sich zudem in drei Kategorien unterteilen.

Für bodenständige Abenteuerliebhaber bietet der Bildband unter anderem die Möglichkeit, mit einem historischen Windjammer an der Küste von Maine zu segeln, den Spuren der Nomaden in Kirgisistan zu folgen, Neuseeland auf dem Fahrrad zu erkunden und in Sri Lanka zu surfen.

Für Reisende, die auf der Suche nach Sinn sowie innerem Wachstum sind, gibt es Pilgerreisen wie eine spirituelle Wanderung um den Berg Kailash in Tibet oder einer Pilgerfahrt auf dem Tóchar Phádraig um die Schönheit des westlichen Irlands zu entdecken.



Und für Geschichts- und Kulturliebhaber gibt es die Möglichkeit, die Freiheitskämpferin Harriet Tubman entlang der gleichnamigen Underground Railroad Byway in den USA kennenzulernen, eine neuntägige kulturelle Entdeckungsreise im Land der Goolarabooloo in Australien zu unternehmen oder den Spuren der jüdischen Vergangenheit von Warschau zu folgen.

Um Orientierung zu bieten, enthält jedes Kapitel verschiedene Symbole, die Hinweise darauf geben, wie die jeweilige Reise einen selbst verändern kann. Das *Herz-Symbol* steht für emotionales oder spirituelles Wachstum, das *Buch-Symbol* für Erkenntnisse und Einsichten, das *Hand-Symbol* hingegen für praktische Fähigkeiten und Erfahrungen. Zudem enthalten Infokästen wichtige Anhaltspunkte zur *An- und Weiterreise*, *optimalen Reisezeit*, *Packliste*, *Unterkunft*, *Verpflegung* und weitere nützliche Informationen für die jeweilige Tour.